



Vorsicht- und Hygienemaßnahmen:

In jeder Trainingseinheit sind maximal 16 Teilnehmer zugelassen. Wir bitten darum, möglichst auf das Zuschauen beim Training / Kindertraining zu verzichten.

Bitte meldet Euch vorher per Email unter info@asa-gt.de zu den Trainingseinheiten, zu denen ihr kommen möchtet an. Die Anmeldung/Abmeldung kann auch auf den Anrufbeantworter gesprochen werden oder per Wahtsapp erfolgen.

Ihr könnt Euch für jede Stunde einzeln anmelden oder schreiben, dass ihr z.B. immer mittwochs kommt. Wenn ihr es dann mal nicht schafft meldet Euch für die Stunde bitte rechtzeitig vorher ab. Wenn die Stunde bereits ausgebucht ist, dann müsstet ihr leider auf einen anderen Trainingstermin ausweichen. Wer ohne Anmeldung kommt, kann Glück haben oder muss eventuell zu einem anderen Zeitpunkt wiederkommen.

Die Kampfkünstler mögen bitte, bereits in Trainingskleidung in der Asia Sport Akademie ankommen.

In den Umkleiden können sich nur maximal 3 Personen gleichzeitig aufhalten. Die Umkleiden können genutzt werden, um die persönlichen Gegenstände abzulegen.

Die Sportler mögen 10 Minuten vor der Stunde hereinkommen (nicht früher) und verlassen die Räumlichkeiten innerhalb von 10 Minuten nach der Trainingseinheit. Auch um die zulässige Personenanzahl nicht zu überschreiten, bitten wir darum, die Zeiten einzuhalten.

Alle Besucher und Mitarbeiter müssen in der Aisa Sport Akademie eine Maske (Mund-Nasen-Bedeckung) tragen. Auch die Sportler müssen außerhalb des Trainings Masken tragen. Beim Training müssen die Masken jedoch nicht getragen werden. Kurz bevor das Training losgeht, können sie abgelegt werden. Wer möchte kann aber auch beim Training eine Maske tragen. Kinder unter 6 Jahren müssen keine Masken tragen.

Alle Sportler müssen sich nach Betreten der Asia Sport Akademie die Hände waschen oder desinfizieren. Desinfektionsmittel, etc. wird bereitgestellt.

Wir bitten um die Einhaltung der gängigen Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“, Einordnung von Erkältungssymptomen etc.).

Bitte nehmt Euch zum Trinken Wasser (in Plastikflaschen) mit. Wir dürfen keine Getränke/ Wasser mehr ausschenken. Auf den Genuss von Nahrungsmitteln bitten wir gänzlich zu verzichten. Dies gilt auch für Süßigkeiten, Kekse, ...)

Auf hochintensives Ausdauertraining müssen wir zur Zeit verzichten.

Wenn ihr Symptome einer Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, Fieber, etc..) an Euch feststellt, dann kommt bitte nicht zum Training. Meldet Euch in diesem Fall aber, für Trainingsstunden, für die ihr Euch schon angemeldet habt, telefonisch oder per Mail, ab.

Beratung von Kundschaft (z. B. Erstunterweisung, Trainingsplanung etc.) ist unter Wahrung des Mindestabstands von 1,5 m möglich. Für Infos und Beratungen stehen wir gerne auch telefonisch, vormittags zur Verfügung.

Für jede Trainingseinheit werden Anwesenheitslisten geschrieben.

Auf die Zeitschriftenauslagen verzichten wir. Die Spielecke darf nicht genutzt werden und ist daher abgebaut.

*Quelle:

Der Trainingsbetrieb untersteht den aktuellen Auflagen der Landesregierung NRW. Die oben aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen, fassen die konkrete Umsetzung der Auflagen in unserer Kampfkunstschule für die Kundinnen und Kunden, Sportler und Besucher, zusammen.

Auf der Homepage der Landesregierung NRW finden Sie die kompletten Vorsichts- und Hygienemaßnahmen in der Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ zur CoronaSchVO NRW vom 19.05.2020, Punkt VII Fitnessstudios.

*Links:

<https://www.land.nrw/corona>

[Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ zur CoronaSchVO NRW ab 20.05.2020 \(PDF\)](#)



Asia Sport Akademie Gütersloh

Fachschule für asiatische Kampfkünste

Inh. Meisterin Antonia Berghorn, geb. Folttmann

Carl-Miele-Str. 207

33335 Gütersloh

Tel. 05241.704669

info@asa-gt.de

www.asa-gt.de